

**Merkur Recreation**  
 Ihre Gesundheitsabteilung in der Therme Nova Köflach

**Entspannungs- & Gesundheitspakete**

**Balsam für die Füße**

Fußpflege inkl. Kräuterfußbad,  
 Fußreflexzonenmassage 20 min € 51,--

**Ihre Reise ins Ich – für Sie und Ihn**

Gesichtsbehandlung von Chanel,  
 Klassische Teilkörpermassage 20 min € 82,--

**Sportmedizinischer Check**

(mit oder ohne Laktatmessung, ca. 90 min)  
 Sportmedizinisches Eingangs- und Abschlussgespräch,  
 Ruhe- und Belastungs-EKG, Lungenfunktion,  
 Muskelfunktionstest, Auswertung,  
 ausführliche Analyse und Trainingsaufbauprogramm auf Anfrage

**Gesund-Check**

Ärztliches Beratungs- und Abschlussgespräch,  
 Oberbauch- und Schilddrüsenonographie,  
 Muskelfunktionstest, Laboranalyse,  
 Ruhe- und Belastungs-EKG, Lungenfunktionsmessung auf Anfrage

**Bitte beachten Sie:**

Vereinbarte Termine sind verbindlich. Termine, die nicht in Anspruch genommen oder weniger als 24 Stunden davor abgesagt werden, werden voll berechnet.

Preisliste gültig bis 23.12.2010, Druckfehler vorbehalten, V1/09

**Preisinformation 2009/2010**

**Massagen**

Klassische Massage / Teilkörper	20 min	€ 29,--
Klassische Massage / Ganzkörper	40 min	€ 41,--
Sportmassage	40 min	€ 45,--
Fußreflexzonenmassage (FRZ)	20 min	€ 31,--
Fußreflexzonenmassage (FRZ)	40 min	€ 43,--
Kombimassage (Klassisch & FRZ)	40 min	€ 43,--
Lymphdrainage	40 min	€ 43,--
Akupunktmassage	40 min	€ 43,--
Wohlfühlmassage	30 min	€ 35,--
Entspannungsmassage	40 min	€ 43,--
Phytomer-Entspannungsmassage	40 min	€ 54,--
Individuell abgestimmte Massage	20 min	€ 31,--
Individuell abgestimmte Massage	40 min	€ 43,--

**Aromatherapie**

Aromatherapiemassage	40 min	€ 43,--
Aromatherapiebandagen (Kaltanwendung bei Venenproblemen)	40 min	€ 45,--
Aromatherapieschwitzwickel (Schlankheitsbehandlung mit Celluliteöl)	60 min	€ 67,--

### Bäder, Peelings & Packungen

Orangenblütenbad	20 min	€ 26,--
Aromatherapiebad	20 min	€ 26,--
Rosenmeerbäd	20 min	€ 31,--
Wüstensalzbad	20 min	€ 26,--
Sesamöl-Wüstensalzpeeling	20 min	€ 29,--
Sauerrahm-Wüstensalzpeeling	20 min	€ 29,--
Moorpackung	20 min	€ 20,--
Heupackung	40 min	€ 45,--
Algenpackung für Problemzonen	50 min	€ 50,--
Schlankheits-Algenpackung (Entgiftung/Umfangreduktion)	60 min	€ 64,--

### SPECIALS (Termine auf Anfrage)

La Stone Therapie / Rücken	50 min	€ 69,--
La Stone Therapie / Ganzkörper	90 min	€ 99,--
Kräuterstempelmassage	50 min	€ 79,--
Kräuterstempelmassage	80 min	€ 109,--
Tuina	50 min	€ 59,--
Shiatsu	50 min	€ 59,--
Ayurvedamassage	50 min	€ 69,--
Reissack Qi Gong	30 min	€ 46,--
Yoga	50 min	€ 60,--
Pilates	50 min	€ 60,--
5 Tibeter	30 min	€ 34,--

### Sportwissenschaftliche Leistungen

Rückenfit – Haltungsanalyse mit Wirbelsäulentraining	50 min	€ 60,--
Videounterstützte Bewegungsanalyse mit individuellem Trainingsplan	50 min	€ 60,--
Innere Ruhe – Stresstypanalyse und Entspannungstraining	50 min	€ 60,--
Nordic Walking (Technikschulung & Herz-Kreislauftraining)	50 min	€ 60,--
Sportwissenschaftliche Betreuung	30 min	€ 34,--
Therabandgymnastik	30 min	€ 34,--
Wirbelsäule – Einzeltraining	30 min	€ 34,--
Progressive Muskelentspannung	30 min	€ 34,--
Osteoporosegymnastik	30 min	€ 34,--

### Traditionelle chinesische Medizin (Mo – Fr)

TCM - Erstordination	60 min	€ 92,--
TCM - Folgeordination	20 min	€ 41,--
TCM - Folgeordination	40 min	€ 66,--
Nadelakupunktur	30 min	€ 48,--

### Medizinische Leistungen (Mo – Fr)

Ärztliches Beratungsgespräch	15 min	€ 30,--
Lungenfunktionstest	20 min	€ 21,--
Ruhe-EKG	20 min	€ 35,--
Belastungs-EKG mit Fahrrad Ergometrie (inkl. Ruhe-EKG)	40 min	€ 79,--